



この日は市主催の講座を手伝いました



花草家(はなそうや)の様子

## 介護予防サポーター紹介

自分が元気に、地域も元気に



野村町野村  
三瀬 佳代さん

介護予防サポーターを受講したきっかけは？

両親は私がまだ若い時に亡くなったのですが、親の介護が必要となったとき、その時の私は介護について知らないこともあり、何をすればよかったのかと思っていました。自分も親の年齢に近づき、何も知らないのはいけないと感じ、介護予防サポーターを知り、今後の自分のためにも受講しました。

どのような活動をされていますか？

月に2回(第2・4金曜日)行われている「花草家(はなそうや)」というオレンジカフェのスタッフをしています。はじめは、カフェということなので難しそうだと思い申し込みませんでした。手伝ってほしい」と声をかけていただいたので、オープン時からお手伝いしています。私と同じくらいの方から年配の方が来ていただき、みんなで世間話や昔のことなどいろいろとお話することがとても楽しいです。また、カフェを運営している介護予防サポーターさんと一緒に、松山へ行き介護のことについてなど勉強もさせていただいています。

今後どのような活動に取り組んでいきたいですか？

コロナが広まる前までは、町内の施設で掃除のお手伝いや利用者さんとかかわるボランティアを行っていました。夏の納涼祭の準備や冬にはお餅つきのお手伝いもさせていただきました。また、できればやっこみだすいっね。

## 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございます



令和6年度の共同募金運動では、多くの皆様から心温まるご支援をいただき、誠にありがとうございました。昨年10月からの運動期間中、地域や職場、学校、街角など様々な場所で、様々な形でご協力をいただきました。

皆様から寄せられました募金は、愛媛県共同募金会を通じ、西予市をはじめ、県下の社会福祉向上に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営等、被災地支援にも活用されます。

※ 令和6年度の実績を2ページに掲載しています。



## 少年式 記念品の贈呈

皆様からの赤い羽根共同募金を財源に、毎年、少年の日を迎えられる生徒さんへ記念品の図書カードを贈呈させていただいています。

(写真は城川中学校での贈呈の様子)

# 令和6年度 共同募金・歳末たすけあい募金 実績

## 共同募金実績額 8,821,423円

(単位：円)

地区名	本所(野村)	明浜支所	宇和支所	城川支所	三瓶支所
戸別募金	1,112,500	523,700	2,109,946	490,500	1,060,500
街頭募金			71,701		
法人募金	321,100	287,000	1,158,000	187,000	178,000
学校募金		5,006	79,584	1,026	
職域募金	271,513	70,397	455,614	99,000	51,500
イベント募金			13,620		
個人募金	76,535		50,193		106,000
その他の募金	15,456	2,066	14,498	9,467	1
合計	1,797,104	888,169	3,953,156	786,993	1,396,001

## 歳末たすけあい実績額 3,123,482円

(単位：円)

地区名	本所(野村)	明浜支所	宇和支所	城川支所	三瓶支所
戸別募金	641,200	73,800	1,357,882	295,200	755,400



西予市宇和町の「まつば共同作業所」へ、義援金をお届けしました。

養護施設義援金 27名・支度金 5名  
 子ども療育センター 11名  
 福祉施設特産品 28施設  
 入所者 623名

歳末たすけあいの配分として、西予市内の養護施設及び西予市出身で市外の養護施設に入所している児童に対し、義援金及び支度金の配布を行い、西予市出身で子ども療育センターに長期入所している児童に対して義援金を配布しました。また、西予市出身者の入所している南予地区の施設に対して、ふる里西予市の特産品をお届けしました。

# 歳末たすけあい配分報告

### 歳末たすけあい配分金事業

## 明浜町 世代間交流会開催

明浜町内2カ所の保育園で幼児と高齢者の交流会を開催しました。今年度は、羽釜を使っての炊飯体験を行いました。子どもたちには珍しく、お年寄りの方には懐かしいその様子を眺め、当時の話を子どもたちに話しておられました。炊きあがるまではホールで劇の発表やゲームなどを楽しみ、素敵なひと時を過ごしていただきました。



# ふれあい・いきいきサロン交流研修会

西予市社会福祉協議会ではふれあい・いきいきサロンの推進を目的に、世話人の方などにお集まりいただき「ふれあい・いきいきサロン交流研修会」を開催しています。今年度は介護予防サポーターの方を対象にしたステップアップ研修会も兼ねて行い、下記のような活動の参考になる研修や、他のグループとの情報交換を図りました。

※ふれあい・いきいきサロンには皆様からいただいた「まごころ銀行」が財源として活用されています。



## 野村地区



今年度は11月1日(金)地域福祉セミナーとの同時開催で行い、講師のフレイルについての話や、市内で様々な取り組みをされている方の話を聞きました。

## 明浜地区



令和7年2月27日(木)狩江地域づくり活動センターにおいて、「みんなで作る 地域の集いの場」について参加者の皆さんで話し合ってもらいました。

## 宇和地区



令和7年2月26日(水)西予市図書交流館まなびあん多目的ホールにて、愛媛大学地域協働センター南予 大本敬久氏による、懐かしさと思い出を引き出す「回想法」の研修を行いました。

## 城川地区



令和7年2月17日(月)城川支所3階大会議室において、愛媛県ネットワーク協会の幸田裕司氏を講師にお招きし、「傾聴とコミュニケーションスキル」の研修を行いました。

## 三瓶地区



令和7年2月26日(水)西予市三瓶支所2階多目的ホールにおいて、幸田裕司氏を講師にお迎えし、「傾聴とコミュニケーションスキル」について学びました。

# まごころ銀行のお礼

(令和7年1月1日～2月28日分)

37件

まごころ銀行にご寄付をいただき、ありがとうございます。

まごころ銀行は、市民の皆様からの善意の預託金(香典返し、お見舞い返し等)をお預かりし、預託された方の意志に基づき「給食サービス」「ふれあい・いきいきサロン」などの在宅サービスの事業に活用され、西予市の社会福祉の推進に役立てております。

## 【香典返し】

### 野村

22件

37件

- 兵頭 政幸 様
- 福井 重雄 様
- 柴田 憲二 様
- 門脇 庄栄 様
- 大野 雅俊 様
- 小川 章 様
- 上甲 和也 様
- 武田 慎吾 様
- 兵頭 佐代子 様
- 中井 文明 様
- 平岡 長治 様
- 水本 鶴幸 様
- 渡邊 アサ子 様
- 三瀬 勉 様
- 岡田 香 様
- 坂枝 旭 様
- 小玉 鶴男 様
- 渡部 ちひろ 様
- 井関 一男 様
- 篠藤 潤子 様

### 明浜

4件

- 三好 敬司 様
- 進藤 晃一 様

### 宇和

7件

- 坂本 甚松 様
- 山本 義道 様
- 大木 畑一男 様
- 中元 忠雄 様
- 上甲 福一 様
- 中宇 禰正義 様
- 山下 容弘 様
- 中嶋 和宏 様
- 坂本 富美子 様
- 匿名 2件

### 城川

4件

- 時川 吉夫 様
- 岡本 洋子 様
- 林 幸喜 様
- 谷口 健作 様

## 三瓶中学校 募金贈呈

令和7年2月20日(木)三瓶中学校において、三瓶中学校生徒会から日本赤十字社愛媛県支部へ募金の贈呈が行われました。11月に中学校で行われた一般社団法人 地球の上に生きる代表理事・中矢匡さんの講演を聴講した生徒の皆さんの、「海外で困っている方に何かしたい」という思いからこの募金活動が始まりました。今後もこのような素晴らしい支援活動が続けられることを願っています。



# 福祉座談会を開催しました

令和6年8月から令和7年1月にかけて、西予市内において「福祉座談会」を開催しました。今回の座談会は、地域の状況や地理的特性を考慮し、旧町ごとや地域づくり活動センターごとに実施されました。座談会には多くの地域住民の方に参加していただき、カードワークやSWOT分析を活用したグループワーク形式で意見交換を行いました。カードワークでは地域の課題や取り組み、今後の活動について活発な議論が行われました。一方 SWOT 分析を行った座談会では、地域の強み・弱み・機会や脅威について話し合い、多くの貴重な意見が交わされました。座談会での内容は、西予市社会福祉協議会が進める「第2期 地域福祉活動計画」に活かしていきます。地域の声を計画に反映させることで、より具体的で効果的な福祉活動計画を策定し、福祉のまちづくりを地域の皆さんとともに展開していくことを目指します。

