



DVDを観ながら介護予防の体操



みんなで楽しくレクリエーション

### 介護予防サポーター紹介

自分が元気に、地域も元気に



宇和町卯之町  
芝元弘之さん

介護予防サポーター養成講座を受講した  
きっかけは？

「市長寿介護課の担当者や保健師さんからの勧めで受講しました。介護は大変なので、身近に介護が必要となった時に一人で抱え込まないように、元気なうちから知識を深め、介護予防に取り組むことが大事だと思います。」

サポーターとしてどのような活動に取り組んでいますか？

「サロンの代表として会の運営に携わっています。サロンでは、健康寿命を延ばすために、『遊びと勉強』をバランスよく取り入れた活動を計画しています。専門職から介護や介護予防に関する話を聞くなど関係機関との連携も密にしています。過去には、地区の団体と一緒に地域づくりにも協力し、もちつきや苔玉づくり等を行いました。」

今後どのような活動に取り組んでいきたいですか？

「サロンは、参加者のみんなが主役の会なので、参加者が『楽しかったなあ』と言って帰れる会にしたいです。仲間を増やし、集まって話すことが健康につながるという意識を高め、参加者一人ひとりの意見をよりあわせて活動を進めていきたいと思っています。」

## 募金で支えられた人は 募金で支える人になる

この町で集まった募金は、子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。赤い羽根共同募金は、『じぶんの町を良くするしくみ』なのです。

意志あるお金、募金のチカラ。

## 赤い羽根 共同募金



# 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 ご協力をお願いします。

「赤い羽根共同募金」で集まった募金の約70%は西予市の福祉のために、約30%が愛媛県内の広域的な活動や災害支援などに使われます。つまり、「どこかの誰か」のためではなく、「じぶんの町をよくする」ために使われるのです。

共同募金へのご協力は、みんなが暮らしやすい町になるための一歩となります。皆様の温かいご協力をお願いいたします。

なお、12月1日～31日の期間は「歳末たすけあい募金」も実施させていただきますので、併せてご協力をお願いします。



## 西予市の共同募金の使いみち

皆様から寄せられた募金は、西予市の福祉のために、大切に活用させていただきます。



(野村) 「見守りネットワーク事業」の更なる充実を目的とした研修会の開催



(明浜) 明浜小中学校合同で、西予市民劇団「もんたかな」による演劇と表現力向上のワークショップ



(宇和) 障がい者・高齢者・ボランティアと一緒に旅を楽しむ『おイネ号』で旅しよう！



(城川) 児童・生徒を対象に、夏休み期間を利用した福祉施設でのボランティア体験の実施



(三瓶) 福祉教育の推進を目的とした、小学校での点字教室や手話教室の実施



(本所) 介護予防や生きがいづくり役に立っている地域の「集いの場」を紹介するガイドブックの作成

共同募金の使いみちについては、「赤い羽根データベースはねっと」に詳しく掲載されています。

はねっと

検索

## ▼ 地域包括支援センターからのお知らせ ▼



8月26日(土)

## 市民公開講座

看取りのカタチ ～人生の最期をみんなで考えませんか～

## 開催報告

誰にでも訪れる人生の最期。自分らしく過ごすためにはどうすればよいか、その時家族はどう支えればよいか、人生の最終段階でのケアや看取りなどについて考える機会になればと願い、開催しました。約150の方が興味を持って参加して頂きました。

開会のあいさつ 西予市社会福祉協議会 会長 宗正弘

第1部 映画上映「ケアニン～ここに咲く花～」

第2部 シンポジウム

座長：西予市地域包括支援センター 大和田知佐 保健師

シンポジスト：

西予市民病院院長 菊池良夫 様

『人生の最終段階における医療とは ～病院医師の立場からの看取りのカタチ～』

西予総合福祉会 特別養護老人ホーム松葉寮 施設長 岩瀬憲治 様

『療養場所として施設を選択する場合 ～施設での看取りのカタチ～』

訪問看護ステーション東宇和 看護師（前所長） 小川口淳子 様

『在宅看取りを選択 ～本人・家族を支えること、求められる多職種連携の在り方～』

閉会のあいさつ 西予市医師会長 おだクリニック 織田英昭院長



## 愛媛大学医学部の地域医療看護実習（令和5年8月28日～9月1日）



講義を受講する学生の様子

地域包括支援センターでは、西予市立野村病院と共同で、実習対応を行いました。この実習は、愛媛大学医学部14人が、西予市東部地区をフィールドとして、健康課題を持ちながらも山間へき地で暮らす人々や支えている専門職との関りを通して、地域包括ケアシステムや地域医療について学修しました。住み慣れた地域で暮らし続けるためのニーズの抽出や方策について考察する機会となりました。

## 令和6年度「まごころ銀行」助成事業のお知らせ

西予市社会福祉協議会では、福祉の増進に寄与する事業・活動に対して、「まごころ銀行」を活用し、西予市の社会福祉の向上に寄与することを目的として助成を行います。

**対象団体** 西予市内にある、社会福祉法人・福祉団体・福祉グループ

**対象事業** 西予市内の福祉の増進に寄与する事業・活動(以下、「事業等」という。)で次に掲げるすべてに該当する事業等

- ①非営利な事業等
- ②宗教、政治を目的としない事業等
- ③この助成金以外に、補助・助成・委託等を受けていない事業等

**助成年度** 令和6年度に実施する事業等に対して助成

**助成対象経費** 「助成要綱」第5条 別表1  
※ホームページにて参照のこと

**助成金の額**

(1)1件(1団体)、助成対象経費の3分の2以内、20万円を限度

(2)助成金の総額は、予算の範囲内とする。

**募集期間** 令和5年12月1日～令和6年1月31日  
(当日消印有効)

**応募方法(郵送のみ)**

本会ホームページから「助成金交付申請書」をダウンロードし必要事項を記入の上、関係書類を添えて本会まで郵送にて提出。

**お問い合わせ** 西予市社会福祉協議会本所  
Tel.0894-72-2306

西予市社会福祉協議会

検索

※詳しい内容については、本会ホームページにて「まごころ銀行」助成要綱をご覧ください。

### ❖三瓶地区 第2層協議体❖



令和5年8月3日(木)西予市役所三瓶支所において、第2層支えあい推進会議を開催しました。

地域カフェや毎朝のラジオ体操、ゴミ出し支援の有償ボランティアなど、それぞれの地域で行われている取り組みや現在計画中の支え合い活動などの情報を共有しました。

令和5年8月18日(金)西予市役所城川支所において、第2層支えあい推進会議を開催しました。

高齢者の訪問活動や脳の活性化を目的に始まった麻雀の会の活動など、地域の情報を共有しました。また、老人クラブ活動の活性化など、地域の課題についても話し合いました。

### ❖城川地区 第2層協議体❖



**生活支援体制整備事業**は社会福祉協議会が西予市の委託を受け、生活支援コーディネーターの配置や協議体の設置、地域資源の把握や担い手の養成など、生活支援体制の基盤整備に取り組む事業です。

### 生活支援体制整備事業

## 「第2層支えあい推進会議」(協議体)を開催しました

西予市社会福祉協議会では高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう支援するため、関係者の情報共有やネットワークの構築等を推進するための協議の場として、「第2層支えあい推進会議」(協議体)の設置をすすめています。

協議体には市全域を対象とする第1層協議体、市内各地の日常生活圏域(旧町単位)を対象とする第2層協議体があり、令和5年度に城川地区と三瓶地区において、第2層協議体を設置及び開催しました。

令和5年度 中途採用募集について(ケアマネ正職員)



採用区分	採用人員	受 験 資 格
介護支援専門員 (ケアマネ)	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 採用時に介護支援専門員の資格を有する者 (介護支援専門員証の有効期間内であること)</li> <li>○ 採用時に普通自動車免許を有する者(A T限定可)</li> <li>○ 60歳未満の者(令和6年4月1日現在)</li> </ul>

- 【採用予定日】 令和6年1月1日 (令和6年4月1日からの就業希望も可)
- 【受付期間】 令和5年9月11日(月)から令和5年10月13日(金)までに必着
- 【試験日・会場】 「受験申込書」提出者と、受付期間終了後に相談の上決定
- 【申込・問合せ】 西予市社会福祉協議会 総務福祉課 総務係 (Tel 0894-72-2306)

注) 受験にあたっては、本会ホームページ掲載の「令和5年度職員募集要項(中途採用)」をご確認のうえ、お申込みください。(http://seiyo-syakyo.jp/)

令和6年度「嘱託職員(事務補助)」についても募集しています。詳しくはホームページで!

社協会員会費 お礼と報告

令和5年度社会福祉協議会会費のお願いをいたしましたところ、市民の皆様には、快くご協力いただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

皆様からいただきました会費は、地域福祉活動、在宅福祉活動、ボランティアの育成及び活動の貴重な財源として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりのために活用させていただきます。

今後とも社会福祉協議会の活動に対し、あたたかいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

合計 5,073,300円

野村	968,500円
明浜	471,150円
宇和	2,094,150円
城川	401,500円
三瓶	1,138,000円

(令和5年8月31日現在)

お伊ネ号で旅をしよう

高知日曜市& かつおの薫焼き体験の旅



「お伊ネ号」は、障がいのある方や高齢者が、ボランティアと一緒に旅を楽しむ取り組みです。(車いすの方もお気軽に参加いただけます!)

Part 21

日時 令和5年11月12日(日)

【受付:西予市図書交流館「まなびあん」午前7:20~】

目的地 高知日曜市(高知県高知市)他

対象 障がいのある人、高齢者、一緒に旅を楽しむボランティア

募集人員 40名(先着順)

募集期間 令和5年9月25日(月)~10月16日(月)

申し込み 電話またはファックスにて申し込み

参加費 大人 2,500円(高校生以上)  
中学生以下 2,000円

※昼食代・バス代を含んでいます。

主催 「お伊ネ号」で旅をしよう! 実行委員会  
西予市社会福祉協議会

後援 西予市

【申込み・お問合せ】

西予市社会福祉協議会宇和支所

Tel.0894(62)3770・Fax0894(69)1363



# まごころ銀行のお礼

(令和5年7月1日～8月31日分) 26件

まごころ銀行にご寄付をいただき、ありがとうございます。

まごころ銀行は、市民の皆様からの善意の預託金品(香典返し、お見舞い返し等)をお預かりし、預託された方の意志に基づき「給食サービス」「ふれあい・いきいきサロン」などの在宅サービスの事業に活用され、西予市の社会福祉の推進に役立てております。

## 【香典返し】

### 野村

25件  
13件

- 大塚 伸枝 様
- 清水 武敏 様
- 五藤 敬三 様
- 井関 敦 様
- 大森 良宗 様
- 井元 政春 様
- 宇都宮 徳介 様
- 河野 貴之 様
- 松田 正和 様
- 兵頭 美津江 様
- 上甲 聖 様
- 和氣 勇 様
- 匿名 1名

### 宇和

4件

- 菅家 文教 様
- 井上 豊彦 様
- 松本 弘 様
- 芝 正人 様

### 城川

6件

- 紙崎 一也 様
- 河野 章治 様
- 勇 凜 様
- 柳澤 治 様
- 赤松 由紀 様
- 赤松 学 様

### 明浜

2件

- 匿名 2件

### 城川

1件

城川町手をつなぐ親の会様

### 【預託金】

1件

## 地域の「集いの場」

# ふれあい・いきいきサロン

令和5年8月28日(月) 西予市宇和町坂戸地区の「坂戸いきいきサロン」で野村育成園の兵頭智子氏の指導によりミュージックケアが行われ、音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かしました。



ふれあい・いきいきサロンの活動には、「まごころ銀行」が助成金として活用されています。

## 令和5年度 災害ボランティア養成講座

参加費無料

日時 令和5年 10月22日(日) 14:00～16:00(受付13:30～)

会場 まなびあん 多目的ホール (西予市宇和町卯之町一丁目245番地)

内容 【講義】『災害ボランティア活動をするための準備や心得』  
西予市社会福祉協議会 地域福祉課

【演習】○持ち出し品ゲーム『これ持ってぐ～！』  
○防災すごろくゲーム『助け合ってご～！』  
安心堂西条営業所代表 木藤 容子氏

募集定員 30名(西予市民対象)  
※申し込み多数の場合は先着順

申込み締切り 令和5年10月13日(金)

【申込み・お問合せ】  
西予市社会福祉協議会本所  
Tel.0894-72-2306

台風等により、講座の中止又はリモート講座となる場合があります。



「被災地の支援がしたい！」どうすればいいの？

宿泊場所や送迎はあるの？



服装はどうしたらいい？

ボランティア保険はどこで加入できるの？