



毎月第1と第3木曜日の午前10時から1時間程度、ビデオを観ながら体操を行っています。



体操後の茶話会は、参加者同士の交流の場になっています。



「体操教室のメンバーは現在7人ですが、地域のどなたでも受け入れていきますので、1人でも多くの方に参加してもらいたいと思っています。体操をすることで、筋肉をつけようって健康に過ごしてもらいたいです。」

「私も自身も体操教室などに行く事で仲間ができて健康でいられるので、病院へ行く事もなく元気に過ごせようと思います。」

「楽しく過ごしています。」
今後どのような活動に取り組んでいきたいですか？

「月2回地域づくり活動センターに集まって体操教室を開催したり、ふれあい・いきいきサロンの代表者として世話人さんと協力しながら活動しています。」

「また、倉庫をお借りしてご近所の方と週2回卓球をしています。高齢者の見守りを兼ねたおしゃべりの場として、楽しく過ごしています。」

介護予防サポーター紹介

自分が元気に、地域も元気に



城川町田穂
兵頭 チヨカさん

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございます



令和5年度の共同募金運動では、多くの皆様から心温まるご支援をいただき、誠にありがとうございました。昨年10月からの運動期間中、地域や職場、学校、街角など様々な場所で、様々な形でご協力をいただきました。

皆様から寄せられました募金は、愛媛県共同募金会を通じ、西予市をはじめ、県下の社会福祉向上に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営等、被災地支援にも活用されます。

※ 令和5年度の実績を2ページに掲載しています。



少年式 記念品の贈呈

皆様からの赤い羽根共同募金を財源に、毎年、少年の日を迎えられる生徒さんへ記念品の図書カードを贈呈させていただいています。

(写真は城川中学校での贈呈の様子)

令和5年度 共同募金・歳末たすけあい募金 実績

共同募金実績額 8,872,321円

(単位：円)

| 地区名 | 本所(野村) | 明浜支所 | 宇和支所 | 城川支所 | 三瓶支所 |
|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| 戸別募金 | 1,142,500 | 523,250 | 2,147,201 | 496,000 | 1,055,500 |
| 街頭募金 | | | 58,994 | | |
| 法人募金 | 317,000 | 241,000 | 1,167,000 | 192,000 | 173,000 |
| 学校募金 | | 8,419 | 62,287 | | |
| 職域募金 | 288,590 | 79,000 | 448,226 | 103,000 | 50,500 |
| イベント募金 | 2,973 | | 16,552 | | |
| 個人募金 | 111,610 | | 40,000 | | 105,000 |
| その他の募金 | 6,873 | 8,877 | 7,240 | 15,609 | 4,120 |
| 合計 | 1,869,546 | 860,546 | 3,947,500 | 806,609 | 1,388,120 |

歳末たすけあい実績額 3,254,472円

(単位：円)

| 地区名 | 本所(野村) | 明浜支所 | 宇和支所 | 城川支所 | 三瓶支所 |
|------|---------|--------|-----------|---------|---------|
| 戸別募金 | 676,200 | 87,900 | 1,370,335 | 300,000 | 820,037 |



西予市野村町の「たんぼぼ工房」へ、義援金をお届けしました。

養護施設
 義援金 23名・支度金 5名
 子ども療育センター 12名
 福祉施設
 特産品28施設 入所者615名

歳末たすけあいの配分として、西予市内の養護施設及び西予市出身で市外の養護施設に入所している児童に対し、義援金及び支度金の配布を行い、西予市出身で子ども療育センターに長期入所している児童に対して義援金を配布しました。また、西予市出身者の入所している南予地区の施設には、ふる里西予市の特産品をお届けしました。

歳末たすけあい配分報告

歳末たすけあい配分金事業

クリスマス★お楽しみ抽選会

令和5年12月17日(日)、宇和児童館において、クリスマスのお楽しみ抽選会を行いました。

児童館が行うクリスマス・イベントと同日の開催で、100名以上の多くの子供たちに参加をいただき、お菓子などのプレゼントを受け取った子供たちは大変喜んでいました。



ふれあい・いきいきサロン 交流研修会

西予市社会福祉協議会ではふれあい・いきいきサロンの推進を目的に、世話人の方などにお集まりをいただいて「ふれあい・いきいきサロン交流研修会」を開催しています。

今年度は旧町ごとに下記により開催し、活動の参考になるような研修や他のグループとの情報交換などを図りました。

※ふれあい・いきいきサロンには皆様から預託をいただいた「まごころ銀行」が財源として活用されています。



野村地区



令和6年2月14日(水)乙亥会館において、愛媛県レクリエーション協会の久保田加寿美氏を講師にお招きし、「サロンでもできるレクリエーション」と題した研修を行いました。

宇和地区



令和6年2月28日(水)「まなびあん」多目的ホールにおいて、せいよ笑いクラブJOYの宇都宮富美子氏を講師にお招きし、笑いヨガとスリーA認知症予防ゲームに関する研修を行いました。

城川地区



令和6年1月12日(金)城川支所3階大会議室において、健康運動指導士の川口るみ氏を講師にお招きして「健康寿命を延ばそう体操」をご指導いただくなどしました。

三瓶地区



令和6年2月8日(木)西予市三瓶支所2階多目的ホールにおいて、野村育成園の兵頭智子氏を講師にお迎えし、ミュージックケアの体験などを行いました。

※明浜地区は令和6年3月12日(火)俵津地域づくり活動センターにおいて、西予市消防署明浜救急出張所の救急救命士をお招きし「緊急時に対する日頃の備え」と題して研修会を開催しました。

まごころ銀行のお礼

(令和6年1月1日～2月29日分)

37件

まごころ銀行にご寄付をいただき、ありがとうございます。
まごころ銀行は、市民の皆様からの善意の預託金(香典返し、お見舞い返し等)をお預かりし、預託された方の意志に基づき「給食サービス」「ふれあい・いきいきサロン」などの在宅サービスの事業に活用され、西予市の社会福祉の推進に役立てております。

【香典返し】

36件

野村

15件

- 城藤 浩通 様
- 吉見 重和 様
- 大田 政雄 様
- 上甲 雅昭 様
- 高橋 文香 様
- 竹ノ内義朗 様
- 兵頭 文男 様
- 森 ミサヲ 様
- 伊原 朋明 様
- 三瀬 文丈 様
- 井関 喜代美 様
- 井関 廣志 様
- 岡澤 志朗 様
- 沖 スエ子 様
- 宇都宮 雄蔵 様

明浜

2件

- 酒井 多津志 様
- 匿名 1件

宇和

10件

- 片山 季貴 様
- 細川 忍 様
- 三木 けい子 様
- 山内 守幸 様
- 大野 洋子 様
- 池田 昌隆 様
- 川上 安弘 様
- 炭倉 百理 様
- 井上 正典 様
- 匿名 1件

城川

9件

- 佐藤 義孝 様

【預託金】

野村

1件

- ノーブル 様

- 問谷 京子 様
- 浦部 安弘 様
- 藤堂 勉 様
- 高田 哲夫 様
- 伊井 孝志 様
- 影浦 紀子 様
- 吉見 健一 様
- 上岡 福一 様

1件

ふれあい・いきいきサロンの推進

地域の「集いの場」として推進しているふれあい・いきいきサロンは、皆様から預託をいただいた「まごころ銀行」が財源として活用されています。



ほほえみ会(城川町土居地区)で手作り料理のお食事会

令和5年度西予ボランティア研修会

令和6年2月14日(水)西予市教育保健センターの4階大ホールにおいて、「令和5年度 西予ボランティア研修会」が開催されました。今年度は西予市消防署の職員の方を講師にお招きし、日頃の防災に関する講話を頂いた後、ケガをした際の応急処置など実技の指導が行われました。
地震や水害など大きな自然災害が続いており、参加者は災害に対してどのような備えが出来るかについてなど、参考になった様子でした。



令和6年度能登半島地震義援金のお礼

(令和6年1月9日～2月29日受付分)

「令和6年能登半島地震」で被災された方々の支援を目的とした義援金について、西予市社会福祉協議会では下記の方々からの義援金を受付けましたので、ご紹介させていただきます。

- 【7件】 西予市部長会 様、西予市課長会 様、西予市立中川小学校 様、有限会社 ウエスト 様、野村・城川昭和58年度生同窓会一同 様、三瓶中学校 生徒会 様、匿名1件

※義援金は6月28日(金)まで引き続き受付を行っていますので、皆様のご協力をお願いいたします。